

## TARIFS ESPACE FORME

FORME & BIEN-ÊTRE		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	Accès salle cardio & bien-être inclus	12,00 €	15,50 €
SÉANCES ENCADRÉES FITNESS & GYM		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	1 séance fitness & accès bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

## NOUVEAUTÉ

ABONNEMENTS MENSUELS FORME & BIEN-ÊTRE	CCMM	HORS CCMM
Abonnement 3 espaces - fitness & cardio & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness, aux appareils en salle et à l'espace bien-être	42,00 €	52,00 €
Abonnement 2 espaces - fitness & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - cardio & bien-être Accès limité à 1 entrée par jour aux appareils en salle cardio et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - fitness & cardio Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et aux appareils en salle cardio. À partir de 15 ans accompagné d'un adulte.	35,00 €	42,00 €

## HORAIRES SALLE CARDIO ET ESPACE BIEN-ÊTRE

- Lundi, mercredi et jeudi de 10h à 19h
- Mardi et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 21h
- Samedi de 10h à 12h et de 13h à 18h
- Dimanche de 9h à 13h

## INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths  
54230 Neuves-Maisons  
Tél. 03 83 47 99 00  
aquamm@cc-mosellemadon.fr  
www.aquamm.fr  
facebook.com/ccmosellemadon



# AQUA MM

## ESPACE FORME

### PLANNING & TARIFS




DU LUNDI 05 JUILLET AU  
DIMANCHE 29 AOÛT 2021




Création • CCMM • juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PILATES * 10h15 - 11h	10h - 12h Ouvert au public		PILATES * 10h15 - 11h	10h - 12h Ouvert au public	10h - 12h Ouvert au public	9h - 13h Ouvert au public
FESSIERS ABDOS CUISSES ADAPTÉ * 11h15 - 12h			FESSIERS ABDOS CUISSES ADAPTÉ * 11h15 - 12h			
10h - 19h Ouvert au public	13h30 - 21h Ouvert au public	10h - 19h Ouvert au public	10h - 19h Ouvert au public	13h30 - 21h Ouvert au public	13h - 18h Ouvert au public	
PILATES *** 17h - 17h45		HATHA YOGA ** 17h - 17h45	PILATES *** 17h - 17h45			
STRETCHING *** 18h - 18h45	HATHA YOGA ** 18h - 18h45	HATHA YOGA ** 18h - 18h45	STRETCHING *** 18h - 18h45	PILATES * 18h - 18h45		
	HATHA YOGA ** 19h - 19h45			STRETCHING * 19h - 19h45		

\* Cours du 04 juillet au 14 août  
 \*\* Cours du 02 au 29 août  
 \*\*\* Cours du 04 juillet au 08 août

-  Activités douces
-  Renforcement musculaire
-  Ouverture publique espace bien-être et salle cardio

Réservez et payez vos cours collectifs encadrés en ligne <https://aquamm.elisath.fr>   
 Le centre aquatique AQUA'MM sera fermé le mercredi 14 juillet et dimanche 15 août pour cause de jour férié.