

TARIFS ESPACE BIEN-ÊTRE

ACCÈS BIEN-ÊTRE	CCMM	HORS CCMM
Entrée adulte >18 ans	8,00 €	10,50 €
PASS 10 entrées bien-être	72,00 €	95,00 €
Entrée 30 min massage (événementiel)	30,00 €	35,00 €
Entrée 30 min massage & espace bien-être (événementiel)	35,00 €	40,00 €
ACCÈS BIEN-ÊTRE & AQUATIQUE	CCMM	HORS CCMM
Entrée bien-être & aquatique	10,00€	15,00€
PASS 10 entrées bien-être & aquatique	90,00€	130,00€
ABONNEMENT TRIMESTRIEL (1 entrée par jour maxi) bien-être & aquatique	149,00 €	199,00 €
ABONNEMENT ANNUEL (1 entrée par jour maxi) bien-être & aquatique	379,00 €	475,00 €
ACCÈS BIEN-ÊTRE & FORME	CCMM	HORS CCMM
Entrée bien-être & fitness OU Entrée bien-être & cardio	12,00€	15,50€
ABONNEMENT MENSUEL bien-être & fitness Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et à l'espace bien-être	35,00€	42,00€
ABONNEMENT MENSUEL bien-être & cardio Accès limité à 1 entrée par jour aux appareils en salle cardio et à l'espace bien-être	35,00€	42,00€
ABONNEMENT MENSUEL bien-être & fitness & cardio Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness, aux appareils en salle cardio et à l'espace bien-être	42,00€	52,00€
ACCÈS BIEN-ÊTRE & FORME & AQUATIQUE	CCMM	HORS CCMM
ABONNEMENT TRIMESTRIEL bien-être & forme & aquatique	342,00€	448,00€
ABONNEMENT ANNUEL bien-être & forme & aquatique	570,00€	712,00€

HORAIRES ESPACE BIEN-ÊTRE ET SALLE CARDIO

- Lundi, mercredi et jeudi de 10h à 19h
- Mardi et vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 21h
- Samedi de 10h à 12h et de 13h à 18h
- Dimanche de 9h à 13h

INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths
54230 Neuves-Maisons
Tél. 03 83 47 99 00
aquamm@cc-mosellemadon.fr
www.aquamm.fr
facebook.com/ccmosellemadon



AQUA MM

ESPACE BIEN-ÊTRE

JACUZZI HAMMAM SAUNA
DU LUNDI 05 JUILLET AU
DIMANCHE 29 AOÛT 2021

Création • CCMM • juin 2021

DÉCOUVREZ VOTRE NOUVEL ESPACE BIEN-ÊTRE ET VIVEZ UN VÉRITABLE MOMENT DE DÉTENTE

Aqua'mm vous accueille dans un espace bien-être entièrement dédié à la détente et à la remise en forme. Dans une atmosphère sereine, vous pourrez vous ressourcer grâce à tous les bienfaits relaxants de l'eau et retrouver votre vitalité.

JACUZZI, DOUCHE SENSORIELLE ET SEAU D'EAU FROIDE

Dans cet espace, retrouvez :

- Un seau d'eau froide
- Une douche sensorielle avec 3 jets différents et température réglable
- Une douche avec pommeau extra large et température réglable



HAMMAM - CHALEUR HUMIDE 42° ET 47° LES BIENFAITS DE LA VAPEUR D'EAU

Rituel millénaire, le hammam vous enveloppe dans un voile de douceur parfumé. Excellent pour la santé, il apaise les douleurs musculaires, élimine les tensions et permet une relaxation immédiate. Une séance de hammam constitue aussi un vrai soin beauté.



SAUNA - CHALEUR SÈCHE 65° ET 80° RELÂCHEMENT GARANTI, ÉLIMINATION DES TOXINES

Offrez à votre corps et votre esprit un moment d'extrême relaxation.

Selon la tradition nordique, il faut alterner le chaud (15 minutes dans le sauna) et le froid (douche glacée) pour stimuler la circulation sanguine de l'ensemble du corps et aider au renforcement des défenses immunitaires.



SALLE DE REPOS - TISANERIE SE RETROUVER ENFIN

Parfaitement détendu et régénéré, vous pourrez déguster le thé ou la tisane qui vous seront offerts. Un instant privilégié à savourer sur des transats, toute pression enfin oubliée.

Une fontaine à eau fraîche et chaude est à votre disposition à l'espace bien-être. Un sachet de thé ou d'infusion est à retirer à l'accueil.