

DESSIN ET PEINTURE

L'Association **DESSIN ET PEINTURE** propose des stages d'aquarelle à raison d'une séance par mois.



Ces stages ont lieu à la salle des Associations,
1 rue de la gare à MESSEIN,
un samedi par mois de 14h à 18h.

Le premier stage aura lieu le samedi 6 octobre

L'animatrice, Marie-Josèphe HUGUENIN propose des sujets divers et une approche technique de la peinture à l'eau où l'aquarelliste trouve sa liberté d'expression.

Adhésion annuelle : 8€

Cotisation trimestrielle : 30€

Une exposition est envisagée en cours d'année.

Elle proposera au public les travaux des élèves,
ainsi que les travaux de l'animatrice et d'une céramiste.

Un stage gratuit pour les enfants de 7 à 12 ans sera proposé
pendant les vacances
de la Toussaint, soient trois matinées de 10h30 à 12h.

Contact: M.J HUGUENIN 06 26 30 56 10

YOGA SOLEIL

L'association **Yoga Soleil** reprendra ses cours
le jeudi 13 septembre 2018, Salle de L'Acquêt d'eau.

Le yoga est fondé sur des postures appelées "Asanas",
la respiration, la concentration.

La respiration est essentielle dans cette pratique.
Une séance dure une heure et se termine par une relaxation.

Prévoir un tapis.

Ne pas hésiter à faire un essai, avant de choisir une activité.
Contact: Christine Nicolas : 06.11.07.09.94.





Messein en fête est une association qui a pour but de faire vivre les festivités de la commune, de proposer et d'organiser des manifestations communales, des soirées d'animations et des découvertes culturelles dans le village.

Présidée par Antoinette PERROT et épaulée d'une quinzaine de bénévoles, l'association MESSEIN EN FÊTE œuvre pour un programme de cette fin d'année 2018 et pour 2019 comme suit :

6 et 7 octobre 2018 : Vide-landau à la salle de l'Acquêt d'eau

8 décembre 2018 : Défilé du Saint-Nicolas et goûter sur le parking de la mairie

31 décembre 2018 : Soirée de la Saint Sylvestre à la salle de l'Acquêt d'eau

23 janvier 2019 : Assemblée Générale de l'association

2 mars 2019 : Carnaval à la salle de l'Acquêt d'eau

30 et 31 mars 2019 : Vide-landau à la salle de l'Acquêt d'eau

21 avril 2019 : Chasse aux œufs à la base nautique de Messein

20 juillet 2019 : Fête du Lac au Plan d'eau

5 et 6 octobre 2019 : Vide-landau à la salle de l'Acquêt d'eau

Notre association ne survivrait pas sans nos bénévoles passionnés et engagés.

Nouveaux volontaires, vous êtes les bienvenus.

Tout le monde détient des compétences à mettre à disposition.

Pour tous renseignements vous pouvez prendre contact avec l'association par mail :

messein.en.fete.54@gmail.com

Boule Loisirs de Messein



Créée depuis plusieurs années **La boule loisirs** poursuit son activité quotidienne les après-midis avec une bonne participation tant des adhérents que des visiteurs.

Depuis peu une clôture, à l'initiative de la municipalité, a été mise en place pour sécuriser le site, l'accès cependant reste ouvert à tous, adhérents ou non.

Les deux chalets sont opérationnels ainsi que les toilettes.

Concours tous les derniers samedis du mois, de mars à octobre.

Un repas dansant est prévu en mars prochain et des sorties ludiques seront mises en place.

Panneau portant sur la réglementation du terrain de pétanque validé lors de la réunion publique du lundi 10 septembre avec les habitants du quartier et affiché sur site.



TERRAIN de PÉTANQUE

Ce terrain municipal est ouvert à tous :

- du 1^{er} avril au 31 octobre de 14 h à 19 h.
- du 1^{er} novembre au 31 mars de 14 h à 17 h.

En dehors de ces créneaux, d'autres terrains de pétanque sont utilisables en permanence près de la Brasserie "Les Pieds dans l'eau".

Les derniers samedis de chaque mois, d'avril à octobre, l'association Boule Loisirs de Messein organise un tournoi de 10 h à 19 h.

Merci de respecter les lieux et de laisser l'endroit aussi propre que vous l'avez trouvé et de respecter le stationnement en garant votre véhicule sur le parking communal situé à 100 mètres sur votre droite.

Le Maire

TONIC GYM

MESSEIN Salle de l'Acquêt d'eau

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
ACTIVITÉS CARDIO
ENCHAINEMENTS-
COORDINATION
GYM DOUCE
ÉTIREMENTS - RELAXATION
ZUMBA**

MARDI
13H45 à 14H45
avec Sylvie
18H45 à 19H45
avec Carine

MERCREDI
20h30 à 21H30
avec Sylvie

JEUDI
19H00 à 20H00
avec Nathalie



2 COURS GRATUITS
AMBIANCE CONVIVIALE
ACTIVITES LUDIQUES
AUGMENTE LE BIEN ÊTRE
EXERCICES ADAPTES AUX CAPACITES

COURS ADULTES H et F à partir du 11 septembre 2018

Renseignements

Georges LAHEURTE 06 81 94 19 89
ou georges.laheurte@orange.fr
Sylvie 06 10 39 29 22
Carine 06 12 80 93 89
Nathalie 06 71 51 18 41

